



Mein Lieblingsrezept

Nudelsalat mit Thunfisch



www.fairbay-mall.de

Nudelsalat mit Thunfisch

Dies ist eine Version, die durch die Kombination der Zutaten anders schmeckt. Variationen sind möglich – einfach mal selbst ausprobieren!

Zutaten (für 4 Personen):

- ♦ 500g Hörnchennudeln
- ♦ 2 Kiwi
- ♦ 1 Apfel
- ♦ 2 Dosen Thunfisch (im eigenen Saft)
- ♦ Goudawürfel
- ♦ 3 Gewürzgurken (aus dem Glas)
- ♦ 3-4 getrocknete, eingelegte Tomaten
- ♦ 1 kl. Glas Miracel-Whip
- ♦ Zum Würzen:
Salz, Pfeffer, Paprika, Curry, Petersilie,
Basilikum



Zubereitung:

Hörnchennudeln bissfest kochen. Kiwi schälen und würfeln. Apfel evtl. schälen und würfeln. Thunfisch abtropfen lassen. Entweder gewürfelten Gouda nehmen oder Gouda am Stück in Würfel schneiden. Gewürzgurken in kleine Würfel schneiden. Getrocknete Tomaten abtropfen lassen und in ganz feine Stücke schneiden. Alles in eine Schüssel geben. Miracel-Whip oben drauf geben und darauf die Gewürze. Vor dem Verrühren etwas von dem Gurkensaft aus dem Glas in die Schüssel geben, dann alles gut vermengen. Schmeckt auch warm schon ganz gut... ;-)

(Fotoquelle: küchenutensilien_by_Andreas_Morlok_pixelio.de)

10. Kontakt

Dieses Rezept stammt aus der persönlichen Sammlung von Lieblingsrezepten.

Für Fetendimensionen haben wir ein Fetenkochbuch aufgelegt, das kann man demnächst auf fairbay-mall.de finden. Kostenlose Auszüge daraus gibt es schon im Download-Bereich zum Sammeln. Das Fetenkochbuch ist erst der Anfang, denn wir haben noch ganz viele Ideen und die Erfahrungen mit großen Fetten werden sicher nicht weniger.

Wer seine Erfahrungen, Anregungen, Kritik und Ideen für die nächste Auflage beisteuern möchte, kann dies gerne tun – am besten in schriftlicher Form, wir freuen uns darauf!.

Das fairbay-mall-Team erreicht man unter:

Jörg Schacht Handelsagentur GmbH

Geschäftsführer Jörg Schacht
Mobil: 0177 8729599
E-Mail: joerg.schacht@fairbay-mall.de

Büro Mülheim (Firmensitz)
Auf der Heide 27a
45473 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 941799-28
Fax: 0208 941799-29

Weitere Daten zur Firmenidentifizierung
eingetragen beim Amtsgericht Duisburg
Handelsregister-Nummer: HRB 17741
Umsatzsteueridentifikationsnummer: DE242141617

Büro Wesel (Außenstelle)
Dagmar Persing
Norbertstraße 1a
46483 Wesel
Telefon: 0281 1637726
Fax: 0281 16499088
E-Mail: dagmar.persing@fairbay-mall.de